



## Complicaciones en el embarazo afectan función cardíaca después del parto

Las mujeres que desarrollan preeclampsia temprano en el embarazo son más propensas a sufrir un engrosamiento del músculo cardíaco izquierdo un mes después del parto.

Los cambios fueron más graves entre las mujeres de desarrollaron el síndrome pronto, después de la semana 34 del embarazo, de

acuerdo con las investigaciones presentadas en las sesiones científicas en conjunto de 2017 del Council on Hypertension de la American Heart Association (AHA), el Council on Kidney in Cardiovascular Disease de la AHA, la American Society of Hypertension en San Francisco.

La preeclampsia es una peligrosa

elevación de la presión arterial que se produce en la segunda mitad del embarazo. Las mujeres con preeclampsia suelen tener una cantidad anormal de proteínas en la orina.

De acuerdo con los National Institutes of Health, el número exacto de mujeres que desarrollan preeclampsia no se conoce pero se estima que está entre un 2% y un 8% de todos los embarazos en todo el mundo y alrededor de un 3,4% en Estados Unidos.

La aparición temprana de la preeclampsia, que ocurre antes de la semana 34 de gestación, normalmente es una forma más grave de la enfermedad, declaró el autor del estudio, el Dr. GianLuca Colussi, profesor adjunto de medicina en la Universidad de Udine en Udine, Italia.

Colussi y sus compañeros estudiaron la estructura del corazón y su función en 65 mujeres un mes después del parto. Las mujeres no tenían la presión arterial alta antes de quedarse embarazadas pero desarrollaron preeclampsia durante el embarazo.

Un 36% de estas mujeres sufrió una preeclampsia de aparición temprana. Para realizar comparaciones, también incluyeron en el estudio a 16 mujeres no embarazadas con hipertensión, 6 mujeres embarazadas sanas y 30 mujeres no embarazadas sanas.

### Con Preeclampsia

En comparación con las mujeres sanas embarazadas y no embarazadas, las mujeres con preeclampsia presentaban un mayor riesgo de hipertrofia del ventrículo izquierdo. Esto sucede cuando la cavidad de bombeo izquierda del corazón se engrosa, lo que dificulta que el corazón bombee de forma eficiente.

Las mujeres con preeclampsia también eran más propensas a sufrir cambios en el ventrículo izquierdo lo que se traduce en una disfunción diastólica, que pone en peligro la capacidad del corazón para relajarse y llenarse de sangre.

Las mujeres con preeclampsia de aparición temprana desarrollaron cambios del ventrículo izquierdo más graves, muy similares a los que se suelen observar en pacientes con hipertensión crónica con un alto riesgo de trastornos cardiovasculares.

Entre las mujeres con preeclampsia, las que tuvieron la de aparición tardía tenían niveles de presión arterial más altos, una media de 136/91 mm Hg, que aquellas con una aparición temprana, con una media de 125/87 mm Hg.

Los hallazgos señalan que las mujeres embarazadas con preeclampsia y sus médicos deben ser conscientes del elevado riesgo cardiovascular que puede ocurrir después del parto.

“Se deben realizar cribados a estas mujeres para detectar factores de riesgo cardiovascular importantes y deben implementarse estrategias de prevención tan pronto como sea posible”, afirmó Colussi.

“Hemos demostrado que las mujeres preeclampsia de aparición temprana podrían tener un riesgo incluso mayor, por lo que se recomiendan intervenciones preventivas, como el uso de fármacos que actúan en el remodelado del ventrículo izquierdo”, agregó.

### Telemedicina

En otro estudio sobre la preeclampsia presentado en la reunión científica, los investigadores evaluaron una intervención de tratamiento y monitorización con telemedicina, para mujeres con presión arterial alta grave después del parto o con riesgo de desarrollarla.

Los primeros resultados sugieren que el enfoque es factible, las pacientes lo aceptan y es una estrategia prometedora para reducir los reingresos hospitalarios y las complicaciones relacionadas con la hipertensión posparto.

Para obtener una guía completa para la gestión de la presión arterial, visite [heart.org/hbp](http://heart.org/hbp).



## Se triplican muertes por opiáceos en la última década

Las muertes a causa de envenenamiento con medicamentos recetados se han duplicado en Estados Unidos, y triplicado en el caso de los opiáceos, durante la última década, según los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

La incidencia en la mortalidad por esa causa además redujo la expectativa de vida de los blancos no hispanos entre 2000 y 2015, de acuerdo con el reporte publicado hoy por el Journal of the American Medical Association (JAMA).

Las muertes a causa de sobredosis por opiáceos habrían reducido en 0,21 años la expectativa de vida, lo cual representa entre dos meses y dos meses y medio, precisaron los investigadores.

El informe, que confirma las tendencias que se han observado recientemente en cuanto al abuso de opiáceos, analizó datos

del Sistema Nacional de Estadísticas Vitales.

La investigación destaca la necesidad de prevenir las muertes a causa de envenenamiento con medicamentos opiáceos para lograr mejoras en la expectativa de vida.

Unas 91 personas mueren por sobredosis de opiáceos cada día en Estados Unidos, según datos de los CDC, situación que ha sido calificada como un serio problema de salud pública.

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, anunció recientemente que designarán más recursos para hacer frente a esta “epidemia”.

Las muertes por sobredosis de drogas en EE.UU. superaron en 2016 las 33.000 y han aumentado un 137 % desde el año 2000. El aumento es del 200 % si solo se tienen en cuenta las provocadas por opiáceos, de acuerdo con Human Rights Watch.